

Sprawozdanie z realizacji działań z Programu Przedszkole Promujące Zdrowie w Przedszkolu Miejskim “Bajka w Witnicy” w roku szkolnym 2020/21

Od roku szkolnego 2015/2016 placówka realizuje założenia programu Przedszkole Promujące Zdrowie

Cel priorytetowy w roku szkolnym 2020/2021 - “Przygotowanie dzieci do podejmowania świadomych działań dla ich własnego zdrowia i zdrowia innych osób”.

Cele szczegółowe:

- Przekazywanie dzieciom wiedzy dotyczącej zdrowia i zachowań z nim związanych,
- Prowadzenie edukacji zdrowotnej dzieci,
- Zachęcanie dzieci do współpracy z rówieśnikami i dorosłymi,
- Rozwijanie u pracowników wiedzy w zakresie zdrowia własnego, a także innych osób.

W roku szkolnym 2020/2021 zrealizowano:

- koniec sierpnia/ początek września - zapoznanie pracowników placówki z planem Promocji Zdrowia na rok szkolny 2020/21;
- w pierwszych dniach września dzieci odbyły pogadanki oraz pokazy prawidłowej higieny rąk, cel: unikanie infekcji, kształtowanie prawidłowych nawyków sanitarno-higienicznych;
- 3.09.2020 Przypomnienie zasad higieny oraz reżimu sanitarnego;
- 4.09.2020 Tworzenie grupowych kodeksów - zbiorów zasad dotyczących bezpieczeństwa;
- 7.09.2020 wycieczka na skrzyżowanie - jak bezpiecznie przejść przez drogę,
- 11.09.2020 pogadanka n/t higieny jamy ustnej z okazji światowego Dnia Zdrowia Jamy Ustnej;
- 14 - 15.09.2020 Światowy Dzień pierwszej pomocy - pogadanka, pokaz, ćwiczenia na fantomie;
- Prawidłowa higiena rąk - pogadanka, pokaz;
- około 20.09.2020 wszystkie grupy rozpoczęły przygotowywanie kącików jesiennych;
- 21.09.2020 zajęcia o recyklingu, segregujemy śmieci;
- 23.09.2020 Dzień Jabłka - wartości odżywcze owoców jesieni;
- 24.09.2020 Wycieczka do parku - obserwacja jesieni;

- ❑ 25.09.2020 wykonujemy sok marchewkowy;
- ❑ 28.09.2020 wycieczka na pobliski stragan warzywno-owocowy;
- ❑ 28.09.2021 Dzień Jabłka - wykonanie sałatki jabłkowo- bananowej,
- ❑ 29.09.2020 Wykonanie sałatki z jabłka i banana;
- ❑ 12.10.2020 Kartka dla Ratowników Medycznych z okazji Światowego Dnia Ratownictwa Medycznego;
- ❑ 12.10.2020 Konkurs międzygrupowy "jesień na sportowo"; rozwój aktywności fizycznej maluchów,
- ❑ 13.10.2020 Dzień ratownika medycznego;
- ❑ 16.10.2020 Gromadzimy zapasy na zimę - degustacja przetworów, wykonanie kompotów z jabłka i gruszek;
- ❑ 19.10.2020 Czy znamy swoje ciało - nazywanie części ciała, zmysłów;
- ❑ 20.10.2020 Wycieczka na działkę;
- ❑ 23.10.2020 Co możemy zrobić z warzyw - praca grupowa, wykonanie surówek z warzyw;
- ❑ 26-30.10.2020 realizacja programu "Czyste powietrze wokół nas",
- ❑ 29.10.2020 Pogadanka z Panią pielęgniarką n/t "Piramidy żywienia";
- ❑ 2.11.2020 udział w akcji charytatywnej "Dzień Pluszowego Misia" Fundacji Mam Marzenie;
- ❑ 03.11.2020 Higiena jamy ustnej - profilaktyka przeciwpóchnicowa;
- ❑ 4.11.2020 Zabawy przy piosence "Czystość to zdrowie";
- ❑ 6.11.2020 Zabawa dydaktyczna - "co jemy rano, w południe i wieczorem" - konstrukcja zdrowego jadłospisu;
- ❑ 09.11.2020 Dzień Zdrowego Śniadania - samodzielne przygotowanie i komponowanie przez dzieci zdrowej kanapki;
- ❑ 12.11.2020 "Jak skutecznie myć ręce" - pogadanka i pokaz. Ulotki dla rodziców;
- ❑ 13.11.2020 Pogadanka higiena osobista oraz przybory do mycia;
- ❑ 13.11.2020 Pokaz i ćwiczenia - prawidłowa higiena rąk w/g instrukcji;
- ❑ 13.11.2020 Kolorowanie plakatów - cechy zdrowego i chorego człowieka;
- ❑ 17.11.2020 Gazetka dla rodziców "wartości odżywcze i lecznicze buraka" oraz zaproszenie rodziców i dzieci do ułożenia wspólnego wierszyka lub rymowanki o buraku czerwonym;
- ❑ 18.11.2020 Przeprowadzenie ankiety dla nauczycieli.
- ❑ 23.11.2020 Dzień życzliwości;
- ❑ 23.11.2020 Serduszko z okazji Dnia Pozdrowień dla ratowników medycznych, policji oraz strażaków z Regionalnego Centrum Ratownictwa;
- ❑ 24.11.2020 Dzień buraka - pogadanki, pokazy, zajęcia praktyczne;
- ❑ Współpraca z rodzicami - włączenie się Rodziców do obchodów Dnia Buraka - wierszyki i rymowanki ułożone przez rodziców;
- ❑ Pierwsze dni grudnia 2020 - podsumowanie uzyskanych odpowiedzi z ankiet dla nauczycieli.
- ❑ 3.12.2020 Dzień niepełnosprawnych;

- ❑ 9.12.2020 układanie wierszyka "o higienę dbamy, wirusy przeganiamy - wykonanie pracy plastycznej" - udział w konkursie.
- ❑ 10.12.2020 Wycieczka - obserwacja zjawisk atmosferycznych;
- ❑ 14.12.2020 Udział w projekcie "Razem na święta" - wolontariat;
- ❑ 16.12.2020 Dzień herbaty;
- ❑ 30.12.2020 Pogadanki n/t "Bezpieczeństwa podczas zabaw zimowych";
- ❑ Pierwsze dni stycznia - pogadanki n/t bezpieczeństwa podczas ferii zimowych.
- ❑ 7.01.2021 przeprowadzenie ankiety dla pracowników niepedagogicznych.
- ❑ 8.01.2021 Rozmowa z Panią Pielęgniarką n/t bezpiecznych zabaw na śniegu.
- ❑ 2.02.2021 Gazetka "Wartości odżywcze i zdrowotne cytryny",
- ❑ 3.02.2021 Pogadanka oraz samodzielne wykonanie lemoniady z okazji "Dnia Cytryny" - poznajemy wartości odżywcze i zdrowotne,
- ❑ 4.02.2021 Pogadanka "Higiena osobista w czasie pandemii Covid- 19",
- ❑ 4.02.2021 Sprawdzenie czystości głów, pogadanka "jak zapobiegać wszawicy",
- ❑ 5.02.2021 Przeprowadzenie ankiety wśród pracowników niepedagogicznych n/t działań promujących zdrowie w placówce.
- ❑ 10.02.2021 Światowy Dzień Nasion Roślin Strączkowych - prowadzenie pogadanek oraz pokazów w grupach,
- ❑ 16.02.2021 pogadanki w grupach na temat bezpieczeństwa podczas zabaw zimowych,
- ❑ 12.03.2021 Pogadanka zasady zdrowego stylu życia oraz bezpieczeństwo na placu zabaw,
- ❑ 22.03.2021 Światowy Dzień Zespołu Downa,
- ❑ 23.03.2021 "Woda źródłem życia" zajęcia dydaktyczne na temat wody,
- ❑ 29.03 - 1.04.2021 edukacja zdalna - tradycje i zwyczaje wielkanocne,
- ❑ 6 - 9.04.2021 edukacja zdalna - zdrowe odżywianie,
- ❑ 12- 16.04.2021 edukacja zdalna - dbamy o środowisko.
- ❑ 5.05.2021 Samodzielne komponowanie zdrowej kanapki podczas śniadania,
- ❑ 6.05.2021 Światowy Dzień Higieny Rąk,
- ❑ 10.05.2021 Przeprowadzenie ankiet wśród wychowanków z zakresu Promocji Zdrowia.
- ❑ 13.05.2021 Spotkanie pracowników RCR i pani intendentki n/t prawidłowego odżywiania oraz wprowadzenie zmian w jadłospisie,
- ❑ 14.05.2021 Samodzielne przygotowanie śniadania - zdrowej owsianki,
- ❑ 31.05.2021 Przygotowanie sorbetu owocowego przez najmłodszą grupę przedszkolną.
- ❑ 1.06.2021 Owocowy dzień dziecka - przygotowanie przez dzieci lemoniady arburowej,
- ❑ 4.06.2021 Poznajemy właściwości odżywcze miodu oraz smaki różnych rodzajów miodu. Wiemy jak dbać o pszczoły.
- ❑ 8.06.2021 Dzień Oceanów.
- ❑ 10.06.2021 Quiz "co wiemy o zdrowiu?",

- ❑ 11.06.2021 Quiz "Chce być zdrowy", przypomnienie zasad prawidłowego mycia rąk - egzamin przedszkola (grupa pięciolatek),
- ❑ 15.06.2021 Światowy dzień wiatru.
- ❑ 17.06.2021 Zabawy ruchowe w Witnickiej Bajkolandii.
- ❑ 18.06.2021 Dzień truskawki - poznajemy wartości odżywcze, wykonujemy prace plastyczne.
- ❑ 21.06.2021 Powitanie lata.
- ❑ 21.06.2021 Spotkanie ze strażakiem, ratownikiem medycznym oraz policjantem - pogadanka n/t bezpiecznych wakacji.
- ❑ 22.06.2021 Bezpieczne lato - pogadanki w grupach inspirowane obrazkami.

Ponadto:

- Codzienny pobyt na świeżym powietrzu w celach zdrowotnych;
- Gimnastyka dwa razy w tygodniu;
- Codzienne ćwiczenia poranne;
- Codzienne wyciszanie przy muzyce relaksacyjnej;
- Wykorzystywanie bajkoterapii w codziennej pracy;
- Dbłość o środowisko poprzez zbiórkę makulatury, baterii;
- Wspieranie wychowanków z niepełnosprawnościami poprzez stałą zbiórkę plastikowych nakrętek;

Wnioski:

Należy w dalszym ciągu kontynuować podjęte działania. Powinno się przeanalizować całym gronem pedagogicznym jak usprawnić pracę w placówce, aby zwiększyć efektywność pracy oraz dobrą atmosferę przekładającą się na wychowanków. Należy w dalszym ciągu prowadzić badania np ankiety wśród: pracowników, wychowanków oraz rodziców.