***Temat: Tamowanie krwawień i krwotoków.***

1. Wyjaśnienie pojęć: rana, krwotok, opatrunek uciskowy, opatrunek osłaniający.
2. Rodzaje ran i krwotoków.
3. Środki ochrony indywidualnej w kontakcie z płynami ustrojowymi.
4. Tamowanie krwotoku z nosa.
5. Zakładanie opatrunku osłaniającego i uciskowego w obrębie kończyn.
6. Praktyczne sposoby opatrywania ran w zależności od miejsca zranienia.

**1. Wymień 3 przypadki urazów, w których zakłada się opatrunek osłaniający.**

**2. Wymień 3 przykłady środków zastępczych, których można użyć do tamowania krwotoku, kiedy brak środków opatrunkowych.**

**3. Oceń prawdziwość podanych zdań dotyczących tamowania krwawień. Zaznacz P,**

**jeśli zdanie jest prawdziwe lub F, jeśli jest fałszywe.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Zdanie** | **Prawda** | **Fałsz** |
| 1. Przed opatrzeniem rany należy wyjąć ciało obce (np. wbity kawałek szkła), które w niej tkwi. | **P** | **F** |
| 2. Podczas opatrywania rany nie należy dotykać ani rany, ani powierzchni opatrunku. | **P** | **F** |
| 3. Osoba, która ma krwotok z nosa, powinna odgiąć głowę do tyłu.  | **P** | **F** |
| 4. Opatrywanych ran nie należy przemywać spirytusem lub jodyną.  | **P** | **F** |
| 5. Opatrunek gazowy powinien pokrywać ranę oraz nieuszkodzoną skórę wokół rany. | **P** | **F** |