

Vzťahová a sexuálna výchova v našej škole

V školskom roku 2021/2022 sme na našej škole rozbehli program vzťahovej a sexuálnej výchovy žiakov. Program dáva žiakom možnosť získať vedomosti o tele a jeho funkciách, rozpoznať zdravý a nezdravý vzťah a presadiť si vo vzťahu vlastné záujmy a predstavy, naučiť sa rešpektovať rôznorodé názory a potreby iných, zvládať konflikty a odmietnutie.

Komplexná vzťahová a sexuálna výchova je najlepší nástroj na prevenciu násilia vo vzťahoch, závislosti na pornografii a ďalších negatívnych javov. Zároveň táto výchova podporuje vývin množstva dôležitých sociálnych zručností a postojov, ktoré sú pre vytváranie zdravých vzťahov nevyhnutné.

V každej triede druhého stupňa (piaty až deviaty ročník) boli realizované tri vyučovacie hodiny, počas ktorých boli oboznámení s viacerými témami. Obsah hodín bol prispôsobený veku žiakov a aj žiakom so špeciálnymi potrebami.

Pri témach, ktoré boli odlišné pre dievčatá a chlapcov, boli žiaci rozdelení do dvoch skupín na základe ich pohlavia (napríklad pri témach dospievanie, telesné zmeny, hygiena, vnímanie vlastného tela a tela opačného pohlavia a iné).

Pri témach so spoločným obsahom pre chlapcov aj dievčatá bola spojená celá trieda (sexuálny súhlas a nesúhlas, osobný priestor a hranice v sociálnom kontakte, sexuálne obťažovanie, rozdiel medzi zdravým a nezdravým kamarátskym alebo partnerským vzťahom, bezpečnosť na internete – pri zoznamovaní alebo čítaní s cudzími ľuďmi, sexuálne obťažovanie v online priestore a iné).

V nasledujúcom školskom roku plánujeme nadväzovať na prebrané témy, rozširovať ich a napájať na ne nové, ešte neprebrané témy.

Vzťahové a sexuálne vzdelávanie má preukázateľne pozitívny vplyv na život mladých ľudí a zaslúži si našu pozornosť.

V prípade otázok ako sa zhovárať s deťmi o témach vzťahu alebo sexu máte možnosť osloviť školskú psychologičku.