



Uczcij Dzień Niepodległości ze Szkołą Podstawową im. Jana Pawła II w Mochach

Regulamin imprezy

I. Cele i założenia imprezy :

- Uroczyste uczczenie 103 letniej rocznicy odzyskania przez Polskę niepodległości poprzez ukazanie wartości sportu, który może jednoczyć wszystkich Polaków.
- Popularyzacja aktywności fizycznej na świeżym powietrzu, kształtowanie nawyku zdrowego stylu życia, promowanie prozdrowotnych, wychowawczych i edukacyjnych wartości sportu.
- Zachęcenie do wspólnych działań w dziedzinie kultury fizycznej w różnych grupach społecznych i środowiskowych, w szczególności wśród dzieci i młodzieży, dorosłych oraz seniorów.
- Promowanie Moch oraz jej malowniczych okolic.

II. Organizator i partnerzy biegu:

Organizator: Szkoła Podstawowa im. Jana Pawła II w Mochach

Partnerzy: Sołectwo wsi Mochy, Ochotnicza Straż Pożarna w Mochach

Telefon kontaktowy: Honorata Paterek - 606967709, Adela Piosik - 609081172

III. Termin i miejsce:

1. Impreza z okazji Święta Niepodległości odbędzie się 11 listopada 2021 r. na stadionie „Rywal - Klon” Mochy w Mochach.
Program:
 - godz. 10:00 -10:45 - praca biura obsługi uczestników
 - godz. 11:00 - uroczyste otwarcie imprezy sportowej
 - godz. 11.10 – start na dystansie 5 km (technika dowolna – bieg, marsz nordic walking)
 - godz. 11.20 – start na dystansie 2 km (technika dowolna - bieg, marsz nordic walking)
 - godz. 12.30-13.00 – zakończenie imprezy
2. Starty mają charakter rekreacyjny, nie będzie prowadzona klasyfikacja medalowa.
3. Trasa na dystansie 5 km prowadzić będzie głównie drogami gruntowymi i duktami leśnymi, w ok. 10 % asfalt i kostka. Trasa na dystansie 2 km przeprowadzona będzie na osiedlu przy stadionie i drogami gruntowymi. Start i Meta będą zlokalizowane na stadionie .
4. Trasy biegu oraz marszu będą oznakowane strzałkami kierunkowymi i biało-czerwoną taśmą.

IV. Zasady uczestnictwa i zgłoszenia:

1. Zgłoszenia dokonywane są drogą elektroniczną poprzez wypełnienie formularza zamieszczonego w linku na stronie spmochy.edupage.org lub facebook.com/SPMochy/
Uczniowie Szkoły Podstawowej im. Jana Pawła II w Mochach mogą zapisywać się także u pani Honoraty Paterek i pani Adeli Piosik, uczniowie klas I - III u swoich wychowawców.
Zgłoszenia elektroniczne przyjmowane będą do północy 7 listopada 2021.
2. Udział w biegu lub marszu na dystansie 2 km i 5 km jest możliwy bez ograniczeń wiekowych.
Zawodnicy niepełnoletni muszą posiadać zgodę opiekunów prawnych na uczestnictwo w imprezie (zgody dostępne na stronie spmochy.edupage.org, facebook.com/SPMochy/ lub w biurze imprezy). Uczestnik startuje dobrowolnie i wyłącznie na własną odpowiedzialność. Podpisuje oświadczenie, że nie ma przeciwwskazań zdrowotnych do udziału ww. imprezie sportowej. Uczestnik zgłaszając się, przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu i marszu nordic walking wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkiem, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych, a także szkód i strat o charakterze majątkowym.
3. Organizator objęty jest ubezpieczeniem OC. Organizator nie zapewnia uczestnikom jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem ww. imprezie sportowej. Uczestnikom doradza się, jeżeli uznają to za konieczne, zakup stosownego ubezpieczenia na czas udziału w imprezie sportowej NNW.
4. Prosimy o stosowanie się do obowiązujących w dniu biegu przepisów sanitarnych.
5. Każdy uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla celów realizacji imprezy, a także na wykorzystanie wizerunku uczestnika biegu dla potrzeb Organizatora.
6. Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznania się z Regulaminem i zobowiązany jest do jego przestrzegania.
7. Mile widziane stroje i gadzety w barwach narodowych.

V. Opłata startowa:

1. Opłata startowa wynosi: 10 zł - osoby dorosłe i młodzież powyżej 15 roku życia, 5 zł- dzieci i młodzież do 15 roku życia, uczniowie Szkoły Podstawowej im. Jana Pawła II w Mochach - udział bezpłatny.
2. W ramach opłaty startowej zapewniamy ciepły posiłek, napój po biegu oraz słodki upominek dla dzieci i młodzieży.
3. Organizator zapewnia opiekę medyczną w trakcie trwania imprezy biegowej.
4. Płatność za biegi dziecięce i młodzieżowe będą pobierane w biurze zawodów w dniu startu wraz z podpisaniem zgody na start dziecka przez opiekuna prawnego.
5. W trakcie trwania imprezy uczestnicy będą korzystać z zaplecza sanitarnego oraz szatni na Stadionie „Rywał-Klon” Mochy

VI. Dodatkowe informacje:

1. Na imprezie będzie można kupić domowe ciasto i kawę. Cała kwota ze sprzedaży zostanie przekazana na leczenie Marysi Drożdżyńskiej z Brenna oraz Huberta Gracza z Solca.

WYSTARTUJ Z NAMI !!!